



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2015 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ), <b>maslo</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>mleko</b> , <b>piškot</b> ( vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i> ).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno</i> ), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i> ), <b>pire krompir</b> (vsebuje <i>mleko</i> )	<b>Banana</b> , <b>polnozrnatih keksi</b> (vsebuje: <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i> ).
2. 10.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje <i>gluten, mleko</i> ), <b>posip</b> (vsebuje <i>sledi soje</i> ), <b>beli kruh</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ).	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i> ) <b>ocvrt svinjski zrezek</b> (vsebuje <i>gluten, jajca</i> ), <b>rizi bizi</b> , <b>sestavljena solata</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, jajca</i> ).
5. 10.	<b>Kruh</b> (vsebuje: <i>gluten, sezam, soja</i> ), <b>tunin namaz</b> (vsebuje : <i>ribe, mleko</i> ) <b>čaj z medom</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje <i>zeleno</i> ), <b>svinjska pečenka</b> , <b>široki rezanci</b> (vsebuje <i>gluten, jajca</i> ), <b>sezonska solata</b>	<b>Puding</b> (vsebuje <i>gluten, mleko</i> ).
6. 10.	<b>Štručka</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ), <b>hrenovka</b> (vsebuje <i>gluten, sojo</i> ), <b>sadni čaj</b> .	<b>Bistra juha</b> (vsebuje <i>zeleno, gluten, jajca</i> ) <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno</i> ), <b>riž</b> , <b>sezonska solata</b> .	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>žemljica</b> (vsebuje <i>gluten, sojo</i> ).

7. 10.	<b>Rogljček z marmelado</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mleko.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>pečene piščančje krače</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo); <b>zelena solata</b>	<b>Kompot,</b> <b>skutina žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko).
8.10..	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sirni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).
9. 10..	<b>Lino kroglice/ čokolino</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Kostna juha z vlivanci</b> (vsebuje: gluten, jajce, listno zeleno), <b>dušene bučke</b> (vsebuje: stebelno zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje : gluten, sojo, jajce, zelena),	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>piškot</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
12.10.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, soja), <b>skutin namaz</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>marmelada,</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha s kašo</b> (vsebuje : gluten, jajce, listna zelena), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka,</b>	<b>Hruške, slive.</b>
13. 10.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>sezonska solata.</b>	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>sadje.</b>
14. 10..	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutine testenine</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>solata.</b>	<b>Jabolko,</b> <b>medenjak</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).

15. 10.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje: jajce, listno zeleno), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje gluten, mleko).
16. 10.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko).	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadje.</b>
19. 10.	<b>Kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, soja), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko.</b>	<b>Piščančji ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>skutin štrudl</b> (vsebuje gluten, mleko),	<b>Mešan kompot,</b> <b>otroški piškot</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 10..	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata</b>	<b>Polnjen rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>mleko.</b>
21. 9.	<b>Štručka z šunko s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>planinski čaj</b>	<b>Enolončnica</b> (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>domači puding s sadnim prelivom</b> (vsebuje: gluten, mleko, sledovi oreščkov).	<b>Sezonsko sadje.</b>
22. 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje : gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje : gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>dušen riž,</b> <b>cvetača, solata.</b>	<b>Makova</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>mleko</b>

23. 10.	<b>Mleko,</b> <b>pecivo DON DON – »buča«</b> (vsebuje gluten, sledove sezama).	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>ocvrte ribe</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompirjeva solata.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
26. 10.	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko) <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje)	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>zrezek v naravni omaki</b> <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Jabolko,</b> <b>slive.</b>
27. 10.	<b>Koruzni zdrob v mleku.</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelena solata.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje gluten, mleko).
28. 10.	<b>Kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, soja), <b>tunin namaz</b> (vsebuje : ribe, mleko) <b>čaj z medom.</b>	<b>Ragu juha z žličniki</b> (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam), <b>krof</b> (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), <b>jabolčni kompot</b>	<b>Banana,</b> <b>piškot</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca)
29. 10.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), <b>kakav</b> (vsebuje: mleko, sojo).	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>zelena solata,</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje gluten, mleko)
30. 10	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje:gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje: gluten, sojo), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**