



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2015 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11..	Koruzni kosmiči, mleko.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), rdeča pesa.	Kompot, skutina žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko).
3. 11.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, jajce, gluten), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), zelena solata.	Jabolko, medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).
4. 11.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), suho sadje (vsebuje žveplov dioksid, oreške), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje alergene: laktoza), mehka solata s koruzo .	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadje.
5. 11.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno) puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), rizi bizi, sestavljena solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
6. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), salama, čaj s pomarančo.	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca,riba), kuhan krompir, sestavljena solata.	Sezonsko sadje.

9 .11.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten), dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, listna zelena), matevž, hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Skutino pecivo (vsebuje jajca, mleko, gluten), mandarina.
10. 11..	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplovi dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Mlečna pletenica (vsebuje gluten, mleko) jabolko.
11 .11.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) topljeni sir (vsebuje mleko) bela kava (vsebuje mleko, sledi soje)	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, sojo), rdeče zelje, sadje.	Mini žepček (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko), mleko.
12. 11.	Lino kroglice/ čokolino (vsebuje gluten, sledove oreškov) mleko, banana.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Sadni jogurt (vsebuje mleko).
13. 11..	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), malinov čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Makova štručka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), mleko.
16. 11.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) skuta (vsebuje mleko), marmelada, čaj z medom.	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zeleno solata, domače pecivo (vsebuje gluten, jajce, mleko).	Banana, hruška.

17. 11.	Polenta, mleko.	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), krof (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), jabolčni kompot.	Jabolčni kompot, otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).
18. 11.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), paprika.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjski zrezek v naravni omaki, pire krompir (vsebuje mleko), zeleno solata s fižolom.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
19. 11..	Žemlja (vsebuje gluten, soja), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, soja), zeleno solata.	Polnjen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, SO2), mleko.
20. 11.	Beli kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), svinjska pečenka, dušen riž, zeleno solata.	Bombetka (vsebuje gluten, soja, sezam), sadje.
23. 11.	Kruh (vsebuje gluten, soja), hrenovka (vsebuje gluten, soja), gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, jajca).
24. 11.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno) ribje palčke (vsebuje jajce, gluten), krompirjeva solata, mandarina.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), sadje.
25. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, soja, laktozo)	Juha (vsebuje gluten, zeleno),	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko),

	čaj.	štefani pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca) sestavljena solata.	medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo)
26. 11.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sok.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), mesno nabodalo.	Domači puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), skuta ali skuta z zelenjavo(vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna juha, lazanja (vsebuje gluten, soja, mleko, zeleno, jajce), sestavljena solata.	Banana, piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreščkov).
30. 11.	Domači rženi kruh(vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), čaj.	Milijon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič