OSNOVNA ŠOLA ŽETALE

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2015 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
2. 11..	**Pica** (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), **čaj z medom.**	**Kostna juha** (vsebuje gluten, zeleno, jajce), **pečen piščanec** (vsebuje zeleno, gorčično seme), **široki rezanci** (vsebuje gluten, jajce), **rdeča pesa.**	**Koruzni kosmiči,** **mleko,** **sadje.**
3. 11.	**Juha z zakuho** (vsebuje zeleno), **ovseni kruh** (vsebuje gluten, sojo), **sirov polžek** (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje)	**Dušena govedina** (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), **njoki** (vsebuje alergene: gluten, mleko, jajce), **zelena solata,** **sadje.**	**Biga**(vsebuje gluten, sojo, sezam), **sir** (vsebuje mleko), **zelenjava,** **čaj.**
4. 11.	**Mlečni zdrob** (vsebuje gluten, mleko), **posip** (vsebuje sledi soje), **suho sadje** (vsebuje žveplov dioksid, oreške), **koruzni kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam).	**Porova juha** (gluten, zeleno), **špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, jajce), **nariban sir** (vsebuje alergene: laktoza), **mehka solata s koruzo .**	**Sirova štručka** (vsebuje gluten, mleko, jajce), **banana**, **malinov čaj**.
5. 11.	**Rženi kruh** (vsebuje: gluten, sezam, sojo), **mesno-zelenjavni namaz** (vsebuje: jajce, listno zeleno), **sadni čaj.**	**Juha z zvezdicami**(vsebuje gluten, jajca, zeleno) **puranji zrezek v naravni omaki** (vsebuje gluten), **rizi bizi** **sestavljena solata.**	**Sadni jogurt** (vsebuje mleko), **žemlja** (vsebuje gluten, sojo).
6. 11.	**Sadni jogurt** (vsebuje gluten, mleko), **makova štručka** (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), **jabolko**.	**Cvetačna kremna juha** (vsebuje gluten, zeleno), **paniran file ostriža** (vsebuje gluten, jajca,riba), **kuhan krompir**, **sestavljena solata.**	**Črni kruh** *(vsebuje gluten, sojo, sezam),* **salama,** **čaj s pomarančo.**

9 .11.	**Piščančja juha z mesom** (vsebuje gluten, zeleno), **kruh** (vsebuje gluten, sojo) **skutino pecivo** (vsebuje jajca, mleko, gluten).	**Dušeno kislo zelje v omaki** (vsebuje gluten, listna zelena), **matevž**, **hrenovka** (vsebuje gluten, sojo), **mandarina.**	**Polnozrnati kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **skuta ali skuta z zelenjavo**(vsebuje mleko), **bela kava** (vsebuje mleko, sledi soje).
10. 11..	**Sovital kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **pašteta** (vsebuje gluten, sojo), **kislo zelje,** **čaj z medom.**	**Štajerska kisla juha** (vsebuje gluten, zeleno, mleko), **skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), **češana.**	**Skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), **češana.**
11 .11.	**Mineštra** (vsebuje gluten, zeleno) **kruh** (vsebuje gluten, sojo), **mandarina.**	**Korenčkova juha** (vsebuje zeleno)**,** **pečen piščanec,** **mlinci** (vsebuje gluten, sojo), **rdeče zelje, sadje.**	**Mini žepek** (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko), **mleko.**
12. 11.	**Lino kroglice/ čokolino** (vsebuje gluten, sledove oreškov) **mleko,** **banana.**	**Juha z vlivanci** (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), **zlati zrezek** (vsebuje gluten, jajca), **riž z zelenjavo,** **kitajsko zelje v solati.**	**Zlati zrezek** (vsebuje gluten, jajca), **kruh** (vsebuje gluten, soja, sezam).
13. 11..	**Sirova štručka s šunko** (vsebuje gluten, mleko, jajce), **jabolko,** **malinov čaj**.	**Jota** (vsebuje gluten, zeleno), **kruh** (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), **rižev narastek** *(vsebuje gluten, mleko, jajca)* **sadna polivka.**	**Jota** (vsebuje gluten, zeleno) **kruh** (vsebuje gluten, soja, sezam).
16. 11.	**Ješprenova juha** (vsebuje gluten, zeleno), **kruh** (vsebuje gluten, sojo), **jabolko.**	**Piščančji paprikaš** (vsebuje gluten, stebelna zelena), **polenta** (vsebuje alergene: gluten), **zelena solata** **domače pecivo** (vsebuje gluten, jajce, mleko).	**Polenta,** **mleko,** **domače pecivo** (vsebuje gluten, jajce, mleko).
17. 11.	**Kuhana jajčka,** **koruzni kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **topljen sir** (vsebuje mleko), **paprika.**	**Ragu juha z žličniki** (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), **kruh** (vsebuje: gluten, soja, sezam), **krof** (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), **jabolčni kompot.**	**Ragu juha z žličniki** (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), **kruh** (vsebuje: gluten, soja, sezam),
18. 11.	**Skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten,	**Grahova juha** (vsebuje gluten, mleko),	**Kruh** (vsebuje gluten, sojo),

	žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), **čežana**	**svinjski zrezek v naravni omaki,** **pire krompir**(vsebuje mleko), **zelena solata s fižolom.**	**hrenovka** (vsebuje gluten, sojo), **gorčica** (vsebuje gorčična semena), **čaj.**
19. 11..	**Žemlja** (vsebuje gluten, sojo), **poli salama,** **sir** (vsebuje mleko), **čaj z medom.**	**Zelenjavna kremna juha** (vsebuje zeleno, mleko) **pečene piščančje krače,** **mlinci** (vsebuje gluten, sojo), **zelena solata.**	**Polnjen roglJiček** (vsebuje gluten, jajca, SO2), **bela kava** (vsebuje mleko, sledi soje).
20. 11.	**Beli kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **maslo** (vsebuje mleko), **med,** **bela kava** (vsebuje mleko, sledi soje).	**Zdrobova juha** (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) **svinjska pečenka,** **dušen riž,** **zelena solata.**	**Zdrobova juha** (vsebuje gluten, zeleno), **kruh** (vsebuje gluten, sojo), **jabolko.**
23. 11.	**Bombetka** (vsebuje gluten, sojo), **piščančji burger** (vsebuje gluten, sojo), **zelenjava**, **sok.**	**Bistra juha** (vsebuje zeleno, gluten, jajca) **goveji zrezek v lovski omaki** (vsebuje gluten, zeleno), **riž,** **sezonska solata.**	**Beli kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam) **maslo** (vsebuje mleko), **mleko.**
24. 11.	**Čokoladni kvašen zavitek** (vsebuje gluten, soja, oreške), **mleko.**	**Gobova juha z ajdovo kašo** (vsebuje gluten, zeleno), **ribje palčke** (vsebuje jajce, gluten), **krompirjeva solata,** **mandarina.**	**Rženi kruh** (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama). **tuna** (vsebuje ribe), **čaj,** **sadje.**
25. 11.	**Mlečna pletena z rozinami**(vsebuje gluten, mleko), **jogurt z žitaricami** (vsebuje mleko).	**Juha** (vsebuje gluten, zeleno), **štefani pečenka** (vsebuje gluten, jajca), **peresniki** (vsebuje gluten, jajca) **sestavljena solata.**	**Sirova štručka** (vsebuje gluten, sojo, laktozo) **sadje.**
26. 11.	**Krompirjeva juha s hrenovko** (vsebuje gluten, sojo),	**Špinača** (vsebuje gluten, mleko), **pire krompir** (vsebuje mleko),	**Domači puding** (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov),

	kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam**),** **sezonsko sadje.**	**mesno nabodalo,** **domači puding** (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	**žemlja** (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 11.	**Ovseni kruh** (vsebuje gluten, sojo), **skuta ali skuta z zelenjavo**(vsebuje mleko), **mešan kompot.**	**Zelenjavna juha,** **lazanja** (vsebuje gluten, soja, mleko, zeleno, jajce), **sestavljena solata,** **polnozrnati piškoti** (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	**Beli kruh** *(vsebuje gluten, sojo, sezam),* **piščančja prsa v ovitku,** **sok.**
30. 11.	**Štručka** (vsebuje gluten, sojo, sezam) **hrenovka (** (vsebuje gluten, sojo), **gorčica** (vsebuje gorčična semena, mleko), **sadni čaj.**	**Milijon juha** (vsebuje gluten, jajca, zeleno), **svedrčki z mesom** (vsebuje gluten, zeleno), **zelena solata,** **sadje.**	**Domači rženi kruh** (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), **tunin namaz** (vsebuje mleko, ribe), **zelenjava,** **čaj.**

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane: **Ravnateljica:**

Valerija Krivec **dr. Silvestra Klemenčič**